

PLANIFICAÇÃO ANUAL

8º Ano/TMI Eletromecânica

DEPARTAMENTO CURRICULAR : Matemática e Ciências Experimentais - 540

CURSO: CEF-TMI/CEF-ERB

DISCIPLINA: Higiene Saúde e Segurança no Trabalho

Docente: Paulo Amílcar Carvalho de Abreu Costa Santos

Módulo: 3 – Introdução à Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho II				Nº DE UNIDADES LETIVAS PREVISTAS (50 min.) – 30 CALENDARIZAÇÃO de setembro/2024 a março/2025		
Objetivos do Módulo/ UFCD	Conteúdos	ARTICULAÇÃO	Ações estratégicas	RECURSOS	AVAL.	TEMPOS
Motivar para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho como fator de promoção da qualidade de vida e de trabalho. Entender a relação entre trabalho e saúde à luz dos conceitos de acidente de trabalho e de doença profissional. Promover a consciencialização para a existência de riscos nos locais de trabalho tendo em atenção as especificidades psico-comportamentais dos trabalhadores jovens; Promover a aquisição de competências tendentes à identificação dos principais riscos	1 - Noções de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho 1.1 - O trabalho. 1.2 – A saúde. 1.3 - O trabalho e a saúde: - Acidentes de trabalho; - Doenças profissionais; - Doenças relacionadas com o trabalho; - Estatísticas de acidentes de trabalho e doenças profissionais em Portugal;	Constante articulação com as restantes disciplinas técnicas.	Neste módulo, visa-se a identificação, verificação e reconhecimento dos variados riscos que possam estar presentes no ambiente de trabalho e normas de segurança, permitindo o desenvolvimento de competências relacionadas com os cuidados a ter em ambiente laboral. Procurar-se-á desenvolver trabalhos teórico-práticos, por forma a definir métodos de trabalho e organização do trabalho a realizar.	Textos de apoio; Fichas de trabalho; Computador; Quadro; Projetor;	Avaliação é feita de acordo com os seguintes critérios: Dimensão Conhecimentos / Capacidades - 60% Testes / Trabalhos Escritos (Individual, pares ou grupo) Fichas de trabalho Participação oral Dimensão Atitudes - 40% -	30

associados aos ambientes de trabalho. Fomentar comportamentos seguros no domínio da Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho.	1.4 - Os jovens e a Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho. - Os jovens e os acidentes de trabalho; - A missão da Organização Internacional do Trabalho. 2 - Riscos profissionais 2.1 - Fatores de riscos associados a: - locais e postos de trabalho; - máquinas e equipamentos de trabalho; - eletricidade; - incêndio e explosão; - Ruído: causas, efeitos e prevenção; - Iluminação nos locais de trabalho; - Ambiente térmico: proteção contra o calor e o frio; - Substâncias químicas perigosas; 2.2 – Adaptação do trabalho ao Homem – ergonomia. - Gestos e posturas;				Responsabilidade (assiduidade, pontualidade , comportamento, cumprimento de tarefas, apresentação do material necessário) - 10% - Autonomia (iniciativa, persistência) – 10% - Empenho / envolvimento nas tarefas. – 10% - Relações interpessoais – 10%	
---	---	--	--	--	--	--

	- Movimentação manual de cargas; - Ecrãs de visualização; • 2.2 – O stress no trabalho.					
--	---	--	--	--	--	--