Planificação Anual – *2024/2025*

AEOF AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE OLIVEIRA DE FRADES

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO

Disciplina – Oferta Complementar: Dança (1º Semestre)

Ano: 9º ano (A e D)

TEMAS/UNIDADES	CONTEÚDOS	N.º de AULAS PREVISTAS	
Dimensão **Espaço** Dimensão **Corpo** Dimensão **Energia/Rítmo**	- Espaço livre (deslocamentos) - Espaço Pessoal - Níveis espaciais (baixo, médio e alto) - Mapa do corpo - Postura Corporal -Expressão Facial - Forte, fraco, leve, cortante, suave, tenso, solto…	**1 tempos** **1 tempos** **1 tempos**	**1º e 2º Período – 16 tempos** **1º Semestre**
Danças Tradicionais Portuguesas	**Vira**- passos básicos - voltas - Execução de uma coreografia em linha/coluna/roda - Atividades formativas e de avaliação.	**3 tempos**	
Danças Sociais	**Cuba: Rumba quadrada**: - passo básico (rapaz/rapariga) - lateral, frente, retaguarda - quadrado - volta (senhora) - contra volta/ um quarto de volta - coreografia individual/pares - Atividades formativas e de avaliação. **França: Chapelloise**	**3 tempos** **1**	
Dança Moderna	**- Hip-Hop** **- Contemporânea** **- Broadway** **- Jazz** **- Ballet** **- Outra** - escolha e criação dos alunos uma das apresentadas - Atividades formativas e de avaliação.	**6 tempos**	
	Total de Aulas Previstas (50 minutos)	**16**	

A Professora:
Carla Almeida