

Planificação Anual – 2024/2025



Disciplina – Oferta Complementar: Dança (2º semestre)

Ano: 8º ano (turma C)

TEMAS/UNIDADES	CONTEÚDOS	N.º de AULAS PREVISTAS	
Dimensão Espaço	- Espaço livre (deslocamentos) - Espaço Pessoal - Níveis espaciais (baixo, médio e alto)	2	2.º semestre (17 tempos)
Dimensão Corpo	- Mapa do corpo - Postura Corporal - Expressão Facial	1	
Dimensão Energia/Ritmo	- Forte, fraco, leve, cortante, suave, tenso, solto...	1	
Danças Tradicionais Portuguesas	Malhão - Passos básicos - Execução de uma coreografia - Atividades formativas e de avaliação	3	
Danças Sociais	República Dominicana: Bachata - passo básico - lateral, frente, retaguarda - giro simples - passeio - labirinto - coreografia individual/pares - Atividades formativas e de avaliação	4	
Dança Moderna	Hip-Hop, Contemporânea, Broadway, Jazz e Ballet - escolha e criação de uma coreografia pelos alunos de uma das danças apresentadas - Atividades formativas e de avaliação	6	
Total de Aulas Previstas (50 minutos)		17	

A Professora
Carla Almeida