

Planificação Anual – 2024/2025



Disciplina – Oferta Complementar: Dança (1º Semestre)

Ano: 7º anos C e F

TEMAS/UNIDADES	CONTEÚDOS	N.º de AULAS PREVISTAS	
Dimensão Espaço	- Espaço livre (deslocamentos) - Espaço Pessoal - Níveis espaciais (baixo, médio e alto)	1 tempos	1º/2º Período – 16 tempos 1º Semestre
Dimensão Corpo	- Mapa do corpo - Postura Corporal - Expressão Facial	1 tempos	
Dimensão Energia/Rítmo	- Forte, fraco, leve, cortante, suave, tenso, solto...	1 tempos	
Danças Tradicionais Portuguesas	Danças de Roda (Regadinho/Padeirinha/Erva Cidreira...) e em coluna (Malhão) - passos básicos - voltas - coreografia em linha/coluna - Atividades formativas e de avaliação.	2 tempos	
Danças Africanas	Kuduro: - passos básico - coreografia de grupo - Atividades formativas e de avaliação	1 tempo	
Danças Sociais	República Dominicana: Merengue - passo básico - lateral, frente, retaguarda - giro simples - passeio - labirinto - coreografia individual/pares - Atividades formativas e de avaliação Espanha França: “Chapelloise”	5 tempos	
Dança Moderna	- Hip-Hop - Contemporânea - Broadway - Jazz - Ballet - Outra - escolha e criação dos alunos uma das apresentadas. - Atividades formativas e de avaliação.	5 tempos	
Total de Aulas Previstas (50 minutos)		16	

A professora
Carla Almeida