

TEMAS/UNIDADES	CONTEÚDOS	N.º de AULAS PREVISTAS	
<b>Ginástica</b>	- Em percursos diversificados e em combinações, realizar as habilidades gímnicas básicas da GINÁSTICA, relativas aos 3.o e 4.o anos e ao 4.o ano de escolaridade, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.		<b>1.º Período</b>
Atividades de avaliação			
<b>Jogos</b>	- Participar nos JOGOS, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raquete		<b>2.º período</b>
Atividades de avaliação			
<b>Atividades Rítmicas e Expressivas</b>	- Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (DANÇA), relativos aos 4 <sup>o</sup> anos de escolaridade, adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e com o professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais, em situação de exploração do movimento a pares, de exercitação e de criação.		<b>3.º período</b>
Atividades de avaliação			
<b>Total de Aulas Previstas (---- minutos)</b>			