

CEF - Empregado de Restaurante/Bar
CEF - Eletromecânico de Manutenção Industrial

Critérios Gerais			
Competências Transversais	- Valores - Língua portuguesa - Utilização das TIC	Dimensões	Ponderação
		A- Conhecimento	60%
		B- Capacidades	
		C- Atitudes	40%

Cofinanciado por:



Critérios Específicos			
Departamento: Expressões		Disciplina: Educação Física	
Dimensões	Domínios/Indicadores de desempenho	Ponderação	Instrumentos de avaliação
A	Área dos conhecimentos - Identifica as capacidades físicas; interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física	10%	Ficha de avaliação sumativa e ou trabalhos de investigação
B	Área da Aptidão Física - Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	10%	Bateria de testes do FITescola
B	Área das Atividades Físicas – Desenvolve competências essenciais nas matérias lecionadas.	40%	Grelhas de observação e registo
C	Comportamento Empenho Responsabilidade Cooperação	40%	Grelhas de observação e registo

Dimensões / Indicadores de Desempenho / Instrumentos de Avaliação

Domínios	Descritores de níveis de desempenho				
	5	4	3	2	1
<p>Atividades Físicas</p> <p>(Desenvolve competências essenciais nas matérias selecionadas.)</p>	- Revela níveis de excelência na maioria dos parâmetros definidos.	- Realiza bem a generalidade das habilidades/ elementos técnicos fundamentais, em situação de jogo/gesto global ou exercício critério. Aplica quase sempre os critérios de correção técnica e regulamentar.	- Realiza satisfatoriamente a generalidade das habilidades/ elementos técnicos fundamentais, em situação de jogo/gesto global ou exercício critério. Aplica satisfatoriamente os critérios de correção técnica e regulamentar.	- Não realiza as habilidades/ elementos técnicos fundamentais, em situação de jogo/gesto global ou exercício critério. Raramente aplica os critérios de correção técnica e regulamentar.	- Revela níveis fracos no parâmetro das atividades físicas.
<p>Aptidão Física</p> <p>(Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo)</p>	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em todos os testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em quatro dos testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em três dos testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em dois ou um dos testes aplicados da bateria FitEscola.	- Não Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em nenhum dos testes aplicados da bateria FitEscola.
<p>Conhecimentos</p> <p>Identifica as capacidades físicas. Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física</p>	- Revela níveis de excelência na maioria dos parâmetros definidos. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 90-100%.	- Conhece/aplica bem os fundamentos das matérias abordadas e a sua terminologia específica. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 70-89%.	Conhece/aplica razoavelmente os fundamentos das matérias abordadas bem como a sua terminologia específica. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 50-69%.	- Não conhece/aplica os fundamentos das matérias abordadas e a sua terminologia específica. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos/trabalhos entre 20-49%.	- Revela níveis fracos no parâmetro dos conhecimentos. -Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 0-19%.

Domínios	Descritores de níveis de desempenho				
	5	4	3	2	1
Comportamento (Adequação do comportamento do aluno às regras de funcionamento da aula.)	- Manifesta sempre um comportamento correto/ético e responsável.	Manifesta muitas vezes um comportamento correto/ético e responsável.	Manifesta regularmente um comportamento correto/ético e responsável.	Raramente manifesta um comportamento correto/ético e responsável	Não manifesta um comportamento correto/ético nem responsável.
Participação e Empenho (Participa ativamente em todas as situações de aula)	Revela empenho e participação autónoma e com qualidade em todas as atividades das aulas, procurando atingir o êxito pessoal e do grupo, participa ativa e espontaneamente	- Cumpre muitas vezes com o trabalho proposto Empenha-se e participa com frequência nas tarefas da aula, procurando atingir o êxito pessoal e do grupo.	Cumpre regularmente com o trabalho proposto. Empenha-se e participa regularmente nas tarefas da aula, procura atingir o êxito pessoal e do grupo. Participa embora por vezes contrariado.;	- Raramente cumpre com o trabalho proposto Só se solicitado se empenha e participa nas tarefas da aula, nem sempre procura atingir o êxito pessoal e do grupo. Participa pouco e, por vezes contrariado.;	Não cumpre com o trabalho proposto. Não realiza as tarefas propostas, não procura atingir o êxito pessoal e do grupo.
- Cooperação (Qualidade da organização e cooperação do aluno com os colegas e com o professor.)	- Revela sempre respeito por si mesmo e pelos outros. Coopera sistematicamente nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Revela quase sempre respeito por si mesmo e pelos outros. Coopera quase sempre nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo quase sempre as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Revela regularmente respeito por si mesmo e pelos outros. Coopera regularmente nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo regularmente as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Raramente revela respeito por si mesmo e pelos outros. Raramente. Coopera nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo raramente as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Não revela respeito por si mesmo e pelos outros. Não coopera com os colegas nas atividades.;
Responsabilidade (Grau de responsabilidade do aluno no que se refere à Assiduidade; Pontualidade, Material)	É sempre assíduo e pontual apresenta sempre o material necessário	É muitas vezes assíduo e pontual, apresenta muitas vezes o material necessário.	É regularmente assíduo e pontual, apresenta regularmente o material necessário.	- Raramente é assíduo e pontual. - Raramente apresenta o material necessário	Nunca é assíduo e pontual, falta injustificadamente e não apresenta o material necessário.

Operacionalização dos indicadores:

Classificação/menção/nível	90 – 100% Muito Bom 5	70 - 89% Bom 4	50 - 69% Suficiente 3	20 - 49% Insuficiente 2	0 - 19% Insuficiente 1
Frequência do desempenho	EXECUTA MUITO BEM	EXECUTA BEM	EXECUTA SATISFATORIAMENTE	EXECUTA COM DIFICULDADES	NÃO EXECUTA

REGIME ESPECIAL DE FREQUÊNCIA

Os alunos que apresentem **atestado ou Relatório Médico de acordo com a legislação em vigor**, por períodos prolongados, beneficiarão de condições especiais de avaliação.

Assim, o cálculo da nota final será feito da seguinte forma. Os alunos realizarão um teste de avaliação sumativa ou trabalho escrito por cada unidade de ensino abordada em que não possam realizar a componente prática. Realizaram ainda um teste de avaliação sumativa sobre a aptidão física.

Com base no **Relatório Médico** (obrigatório) explicitando as atividades físicas que, por serem benéficas, podem ser praticadas sem contraindicação, será elaborada uma adaptação curricular que se poderá traduzir na redução parcial do programa, do respetivo nível de exigência e num maior envolvimento em tarefas de organização da aula e na componente teórica da disciplina.

Cálculo da nota final de cada Módulo:

Módulos Práticos	$NF = A*10\% + B*50\% + C*40\%$
Módulos Teóricos	$NF = A*60\% + C*40\%$

➤ **Instrumentos de Avaliação:**

<ul style="list-style-type: none">• Avaliação dos conteúdos abordados – Observação/Registo:<ul style="list-style-type: none">✓ Situações de jogo formal / condicionado ou reduzido✓ Exercícios critério;✓ Provas de Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none">• Teste de avaliação Formativa• Fichas de Trabalho• Trabalhos de Investigação• Participação oral solicitada e dirigida	<ul style="list-style-type: none">• Listagem de comportamentos;• Tabelas de Observação;• Registo de interiorização de comportamentos.• Registo de Ocorrências Significativas (documento a entregar à DT)
--	---	---

- No final de cada período o aluno regista a sua **Autoavaliação** em documento próprio.

Oliveira de Frades, 16 de setembro de 2024

O Coordenador

Álvaro Figueiredo

Cofinanciado por:



Perfis de Aprendizagem/Níveis de desempenho Educação Física
CEF - Empregado de Restaurante/Bar/CEF - Eletromecânico de Manutenção Industrial

Conhecimento/Capacidades – 60%			
Nível	<i>Domínios</i>		
	<i>Área de Conhecimentos</i>	<i>Área das Atividades Físicas</i>	<i>Área da Aptidão Física</i>
1	Demonstra falta de conhecimento e de rigor científico sobre os temas e/ou não realiza a(s) tarefa(s) proposta.	Não realiza os elementos técnicos e/ou táticos das matérias selecionadas.	Não apresenta nenhum valor na zona saudável nos testes FIT Escola ou não realiza a tarefa.
2	Demonstra conhecimento insuficiente e pouco rigor científico sobre os temas.	Realiza com muita dificuldade os elementos técnicos e/ou táticos das matérias selecionadas.	Apresenta 1 ou 2 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.
3	Demonstra conhecimento suficiente e rigor científico sobre os temas.	Realiza com alguma dificuldade os elementos técnicos e/ou táticos das matérias selecionadas.	Apresenta 3 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.
4	Demonstra bom conhecimento e rigor científico sobre os temas.	Realiza bem os elementos técnicos e/ou táticos das matérias selecionadas.	Apresenta 4 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.
5	Demonstra muito bom conhecimento e rigor científico sobre os temas	Realiza muito bem os elementos técnicos e/ou táticos das matérias selecionadas.	Apresenta 5 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.

Perfil de desempenho – 2024/2025				
Atitudes – 40%				
Nível	Comportamento	Participação e Empenho	Responsabilidade	Cooperação
1	Raramente revela comportamentos adequados.	Não demonstra empenho na realização das tarefas proposta.	Não é pontual, falta injustificadamente e não apresenta o material necessário.	Raramente revela comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
2	Revela poucos comportamentos adequados.	Raramente demonstra empenho e cumpre as tarefas proposta	Raramente é pontual, por vezes falta injustificadamente ou não é portador do material necessário.	Revela poucos comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
3	Revela alguns comportamentos adequadas.	Regularmente demonstra empenho e cumpre as tarefas propostas.	Regularmente é assíduo, pontual e portador do material necessário para a aula	Revela alguns comportamentos adequadas em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
4	Revela frequentemente comportamentos adequados.	Frequentemente demonstra empenho e cumpre as tarefas propostas.	Frequentemente é assíduo, pontual e portador do material necessário para a aula	Revela frequentemente comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
5	Revela sempre comportamentos adequados.	Demonstra muito empenho e cumpre sempre com as tarefas propostas.	É sempre assíduo, pontual e portador do material necessário para a aula	Revela sempre comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.

Oliveira de Frades, 18 de setembro de 2024

O Coordenador
Álvaro Figueiredo

Cofinanciado por:

