

ENSINO BÁSICO – 3º Ciclo

Critérios Gerais			
Competências Transversais	- Valores - Língua portuguesa - Utilização das TIC	Dimensões	Ponderação
		A- Conhecimento	80%
		B- Capacidades	
		C- Atitudes	20%

Critérios Específicos			
Departamento: Expressões		Disciplina: Educação Física	
Dimensões	Domínios/Indicadores de desempenho	Ponderação	Instrumentos de avaliação
A	Área dos conhecimentos - Adquire, interpreta e aplica os conceitos e princípios ligados às AFD e, e exprime-se em língua portuguesa oralmente e por escrito, com clareza e correção.	10%	Ficha de avaliação sumativa e ou trabalhos de investigação
B	Área das Atividades Físicas – Desenvolve competências essenciais nas matérias lecionadas.	60%	Grelhas de observação e registo
	Área da Aptidão Física - Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	10%	Bateria de testes do FITescola
C	Comportamento Empenho Responsabilidade Cooperação	20%	Grelhas de observação e registo

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA – 3º CICLO

Critérios Específicos de Avaliação da Disciplina de Educação Física

Dimensões / Indicadores de Desempenho / Instrumentos de Avaliação

Operacionalização dos indicadores:

Domínios	Descritores de níveis de desempenho				
	5	4	3	2	1
Atividades Físicas (Desenvolve competências essenciais nas materiais selecionadas.)	- Revela níveis de excelência na maioria dos parâmetros definidos.	- Realiza bem a generalidade das habilidades/ elementos técnicos fundamentais, em situação de jogo/gesto global ou exercício critério. Aplica quase sempre os critérios de correção técnica e regulamentar.	- Realiza satisfatoriamente a generalidade das habilidades/ elementos técnicos fundamentais, em situação de jogo/gesto global ou exercício critério. Aplica satisfatoriamente os critérios de correção técnica e regulamentar.	- Não realiza as habilidades/ elementos técnicos fundamentais, em situação de jogo/gesto global ou exercício critério. Raramente aplica os critérios de correção técnica e regulamentar.	- Revela níveis fracos no parâmetro das atividades físicas.
Aptidão Física (Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo)	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em todos os testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em quatro dos testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em três dos testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em dois ou um dos testes aplicados da bateria FitEscola.	- Atinge a Zona Saudável de Aptidão Física em nenhum dos testes aplicados da bateria FitEscola.
Conhecimentos (Adquire, interpreta e aplica os conceitos e princípios ligados às AFD e, e exprime-se em língua portuguesa oralmente e por escrito, com clareza e correção)	- Revela níveis de excelência na maioria dos parâmetros definidos. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 90-100%.	- Conhece/aplica bem os fundamentos das matérias abordadas e a sua terminologia específica. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 70-89%.	Conhece/aplica razoavelmente os fundamentos das matérias abordadas bem como a sua terminologia específica. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 50-69%.	- Não conhece/aplica os fundamentos das matérias abordadas e a sua terminologia específica. - Obtém resultados nos testes de avaliação escritos/trabalhos entre 20-49%.	- Revela níveis fracos no parâmetro dos conhecimentos. -Obtém resultados nos testes de avaliação escritos /trabalhos entre 0-19%.

Domínios	Descritores de níveis de desempenho				
	5	4	3	2	1
Comportamento (Adequação do comportamento do aluno às regras de funcionamento da aula.)	- Manifesta sempre um comportamento correto/ético e responsável.	Manifesta muitas vezes um comportamento correto/ético e responsável.	Manifesta regularmente um comportamento correto/ético e responsável.	Raramente manifesta um comportamento correto/ético e responsável	Não manifesta um comportamento correto/ético nem responsável.
Participação e Empenho (Participa ativamente em todas as situações de aula)	Revela empenho e participação autónoma e com qualidade em todas as atividades das aulas, procurando atingir o êxito pessoal e do grupo, participa ativa e espontaneamente	- Cumpre muitas vezes com o trabalho proposto Empenha-se e participa com frequência nas tarefas da aula, procurando atingir o êxito pessoal e do grupo.	Cumpe regularmente com o trabalho proposto. Empenha-se e participa regularmente nas tarefas da aula, procura atingir o êxito pessoal e do grupo. Participa embora por vezes contrariado.;	- Raramente cumpre com o trabalho proposto Só se solicitado se empenha e participa nas tarefas da aula, nem sempre procura atingir o êxito pessoal e do grupo. Participa pouco e, por vezes contrariado.;	Não cumpre com o trabalho proposto. Não realiza as tarefas propostas, não procura atingir o êxito pessoal e do grupo.
Cooperação (Qualidade da organização e cooperação do aluno com os colegas e com o professor.)	- Revela sempre respeito por si mesmo e pelos outros. Coopera sistematicamente nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Revela quase sempre respeito por si mesmo e pelos outros. Coopera quase sempre nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo quase sempre as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Revela regularmente respeito por si mesmo e pelos outros. Coopera regularmente nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo regularmente as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Raramente revela respeito por si mesmo e pelos outros. Raramente. Coopera nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo raramente as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente na turma	Não revela respeito por si mesmo e pelos outros. Não coopera com os colegas nas atividades.;
Responsabilidade (Grau de responsabilidade do aluno no que se refere à Assiduidade; Pontualidade, Material)	É sempre assíduo e pontual apresenta sempre o material necessário	É muitas vezes assíduo e pontual, apresenta muitas vezes o material necessário.	É regularmente assíduo e pontual, apresenta regularmente o material necessário.	- Raramente é assíduo e pontual. - Raramente apresenta o material necessário	Nunca é assíduo e pontual, falta injustificadamente e não apresenta o material necessário.

Classificação/menção/nível	90 – 100% Muito Bom 5	70 - 89% Bom 4	50 - 69% Suficiente 3	20 - 49% Insuficiente 2	0 - 19% Insuficiente 1
Frequência do desempenho	EXECUTA MUITO BEM	EXECUTA BEM	EXECUTA SATISFATÓRIAMENTE	EXECUTA COM DIFICULDADES	NÃO EXECUTA

REGIME ESPECIAL DE FREQUÊNCIA

Os alunos que apresentem **atestado ou Relatório Médico de acordo com a legislação em vigor**, por períodos prolongados, beneficiarão de condições especiais de avaliação.

Assim, o cálculo da nota final será feito da seguinte forma:

* Nota interna (NI) = (A*10%) +(B1*60%) +(B2*10%) +(C*20%). Os alunos realizarão um teste de avaliação sumativa ou trabalho escrito por cada unidade de ensino abordada em que não possam realizar a componente prática. Realizaram ainda um teste de avaliação sumativa sobre a aptidão física.

Com base no **Relatório Médico** (obrigatório) explicitando as atividades físicas que, por serem benéficas, podem ser praticadas sem contraindicação, será elaborada uma adaptação curricular que se poderá traduzir na redução parcial do programa, do respetivo nível de exigência e num maior envolvimento em tarefas de organização da aula e na componente teórica da disciplina.

Cálculo da nota final de período:

Nota interna (Ni)	Ni 1.º P (Ni1) = (A*10%) + (B1*60%) + (B2*10%) + (C*20%)	Ni 2.º P (Ni2) = (A*10%) + (B1*60%) + (B2*10%) + (C*20%)	Ni 3.º P (Ni3) = (A*10%) + (B1*60%) + (B2*10%) + (C*20%)
Nota Final (NF)	NF 1.º P = Ni1.º P	NF 2.º P = Ni1*50% + Ni2*50%	NF 3.º P = *

- No Final do 3º período= Na ÁREA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS. O aluno desenvolve competências essenciais para o 5ºAno de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em três matérias das diferentes subáreas (1 matéria na subárea dos jogos desportivos coletivos, 1 matérias na subárea da ginástica, subárea do atletismo).
- No Final do 3º período= Na ÁREA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS. O aluno desenvolve as competências essenciais para o 7ºano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias, de diferentes subáreas. Uma matéria da subárea jogos desportivos coletivos, uma matéria da subárea ginástica, três matérias das subáreas atletismo, atividades rítmicas expressivas e outras (raquetes e orientação/luta/escalada).
- No Final do 3º período= Na ÁREA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS. O aluno desenvolve as competências essenciais para o 8ºano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 6 matérias, de diferentes subáreas. Uma matéria da subárea jogos desportivos coletivos, uma matéria da subárea ginástica, quatro matérias das subáreas atletismo, atividades rítmicas expressivas e outras (raquetes e orientação/luta/escalada)
- No Final do 3º período= Na ÁREA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS. O aluno desenvolve as competências essenciais para o 9ºano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias, e nível ELEMENTAR em 1 matéria. Duas matérias da subárea jogos desportivos coletivos, uma matéria da subárea ginástica, uma matéria da subárea de atividades rítmicas expressivas e duas matérias das subáreas atletismo, e outras (raquetes e orientação/luta/escalada)

Para o cálculo da nota final (NF) nunca se arredondam as notas internas de cada período, com exceção da nota final do 1.º período (NF 1.º P = Ni1, arredondada).

➤ **Instrumentos de Avaliação:**

• Avaliação dos conteúdos abordados – Observação/Registo: ✓ Situações de jogo formal / condicionado ou reduzido ✓ Exercícios critério; ✓ Provas de Aptidão Física	• Teste de avaliação Formativa • Fichas de Trabalho • Trabalhos de Investigação • Participação oral solicitada e dirigida	• Listagem de comportamentos; • Tabelas de Observação; • Registo de interiorização de comportamentos. • Registo de Ocorrências Significativas (documento a entregar à DT)
• No final de cada período o aluno regista a sua Auto-avaliação em documento próprio. • Nas avaliações intercalares, é preenchido a Ficha de Avaliação Intercalar. Os alunos têm conhecimento deste tipo de avaliação.		

Oliveira de Frades, 18 de setembro de 2024

O Coordenador (Grupo 620)

Perfis de Aprendizagem/Níveis de desempenho – 3ºCiclo

Conhecimento/Capacidades – 80%			
Nível	<i>Domínios</i>		
	<i>Área do Conhecimento</i>	<i>Área das Atividades Físicas</i>	<i>Aptidão Física</i>
1	Não demonstra conhecimento e rigor científico sobre os temas e/ou não realiza a tarefa proposta.	Não desenvolveu o nível introdutório em pelo menos cinco subáreas no 7º ano, seis no 8º ano. Não desenvolveu o nível introdutório em pelo menos cinco subáreas e uma subárea do nível elementar no 9º ano.	Não apresenta nenhum valor na zona saudável nos testes FIT Escola ou não realiza a tarefa.
2	Realiza as tarefas propostas, mas demonstra insuficiente conhecimento e rigor científico sobre os temas.	Revela muitas dificuldades no nível introdutório em pelo menos cinco subáreas no 7º ano, seis no 8ºano. Revela muitas dificuldades no nível introdutório em pelo menos cinco subáreas e uma subárea do nível elementar no 9º ano.	Apresenta 1 ou 2 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.
3	Realiza as tarefas propostas, demonstra suficiente conhecimento e rigor científico sobre os temas.	Revela algumas dificuldades no nível introdutório em pelo menos cinco subáreas no 7º ano, seis no 8ºano. Revela algumas dificuldades no nível introdutório em pelo menos cinco subáreas e uma subárea do nível elementar no 9º ano.	Apresenta 3 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.
4	Realiza as tarefas propostas, demonstra bom conhecimento e rigor científico sobre os temas.	Revela um bom domínio do nível introdutório em pelo menos cinco subáreas no 7º ano, seis no 8ºano. Revela um bom domínio do nível introdutório em pelo menos cinco subáreas e uma subárea do nível elementar no 9º ano.	Apresenta 4 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.
5	Realiza as tarefas propostas, demonstra muito bom conhecimento e rigor científico sobre os temas.	Revela um muito bom domínio do nível introdutório em pelo menos nas cinco subáreas no 7ºano e seis subáreas no 8ºano. Revela um muito bom domínio do nível introdutório em pelo menos cinco subáreas e uma subárea do nível elementar no 9º ano.	Apresenta 5 valores na zona saudável nos testes FIT Escola.

Perfil de desempenho – 2022/2023 Atitudes – 20%				
Nível	Comportamento	Participação e Empenho	Responsabilidade	Cooperação
1	Nunca se relaciona com colegas e o professor com cordialidade e respeito.	Não demonstra empenho na realização das tarefas proposta.	Não é pontual, falta injustificadamente e não apresenta o material necessário.	Revela raramente comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
2	Não se relaciona com colegas e o professor com cordialidade e respeito.	Raramente demonstra empenho e cumpre as tarefas proposta	Raramente é pontual, por vezes falta injustificadamente ou não é portador do material necessário.	Revela poucos comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
3	Relaciona-se razoavelmente com colegas e o professor, com cordialidade e respeito	Regularmente demonstra empenho e cumpre as tarefas propostas.	Regularmente é assíduo, pontual e portador do material necessário para a aula	Revela alguns comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
4	Relaciona-se com colegas e o professor, com bastante cordialidade e respeito	Frequentemente demonstra empenho e cumpre as tarefas propostas.	Frequentemente é assíduo, pontual e portador do material necessário para a aula	Revela frequentemente comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.
5	Relaciona-se com colegas e o professor, com muita cordialidade e respeito	Demonstra muito empenho e cumpre sempre com as tarefas propostas.	É sempre assíduo, pontual e portador do material necessário para a aula	Revela sempre comportamentos adequados em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.

Oliveira de Frades, 18 de setembro de 2024

O Coordenador (Grupo 620)